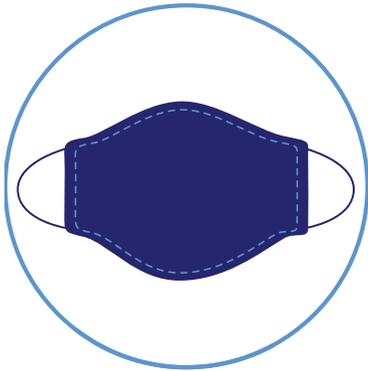


あなたの協力が不可欠です!

この秋と冬、自他ともにインフルエンザとCOVID-19から守りましょう。



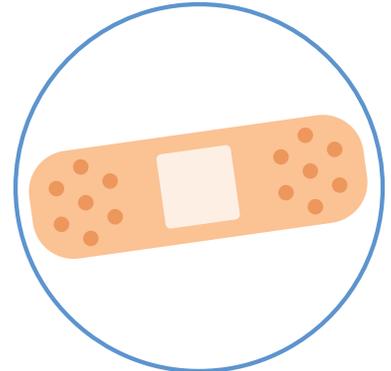
マスクを着用する

鼻と口を覆うマスクを着用してください。可能な場合には、他者との距離 (6フィート以上) を保ってください。



手を洗う

頻繁に、石鹸と水で手を洗ってください。石鹸と水を利用できない場合は、アルコール含有の手の除菌用ローションを使ってください。



インフルエンザの予防接種を受ける

インフルエンザの予防接種は、これまで以上に重要です。生後6か月以上のすべての人は、季節ごとに予防接種を受けるべきです。

インフルエンザの予防接種は、自分だけでなく、大切な人、同僚らをインフルエンザから守ります。

体調が悪い時には自宅待機することで、周りの人を守ることもできます。

詳細：[cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu)

#FIGHT FLU



CS319348-R